

# 「早起きニッポン研究会」のテーマ

- 日照時間に生活を合わせ取り組み

人間の健康への影響(生活時間帯、食事、スポーツ、生理学)  
社会生活とのかかわり(安心安全、交通事故、経済社会、余暇活動)  
昼食時間、勤労・学習時間の見直し(週休3日社会・労働環境)  
エコ社会の実現(エコの実証、もったいない精神、勤勉社会、環境意識)

- 早起きニッポンの経済効果

サマータイムの経済効果(レジャー産業以外への波及、意識革命)  
標準時を変えて通年実施の経済効果(ライフスタイルの変革)

- 標準時の変更手順

標準時の移行(明石標準時、電波時計、時計操作、新ビジネス)  
国民合意の形成(国会決議、国際社会、サマータイムからの移行)

# 標準時変更による意識改革

- 民意による「標準」の新設定
  - 明治以来の意識改革(官製でない標準設定)
  - 生活の時間帯 生活そのものを見直す機会
  - 怠惰社会、自己中心主義からの脱皮
  - 国家の礎をなす家庭と、地域社会の復活
  - 節約、安心安全、快活、エコな新ニッポン国家
- 「早起き社会」の勤勉性アピール
  - 勤勉、誠実、実直、清潔、正確な日本人
  - メイド・イン・ジャパンの復権
  - おこしやす精神による観光開発